

# INFO Education 02/18

## EDITORIAL

L'automne est le moment idéal pour sortir, profiter des températures clémentes et découvrir les changements saisonniers. Ce bulletin vous incite à parcourir la forêt. Pour vous balader, pour jouer ou pour apprendre, vous trouverez toujours quelque chose à faire dans ce milieu.

Étudier à l'extérieur c'est découvrir son environnement immédiat et apprendre à l'estimer et à le respecter. Dans un cadre authentique, les enfants montrent davantage de motivation et leurs compétences sociales sont stimulées. Le travail au grand air accroît le bien-être des élèves mais aussi celui de l'enseignant-e en renforçant leur confiance mutuelle. Tout en gardant en tête les objectifs des plans d'étude! Bien sûr ce n'est pas toujours facile. Vous trouverez dans ce bulletin des conseils, des adresses pour trouver de la documentation ou pour demander un accompagnement.

Notre message restera toujours le même: osez faire le premier pas et emmenez votre classe à l'extérieur.

Bonne lecture!

Pierre-André Varone  
*Chef de projet Ecole suisse*



## Education à l'environnement: Que faire avec une classe en automne ?

La nature va se parer petit à petit de ses plus belles couleurs. C'est l'occasion d'ouvrir la porte des classes et de sortir découvrir la forêt et de pratiquer une pédagogie par la nature. Facile à dire, mais comment, et que faire dehors ?

En tant qu'enseignant-t-e-s, vous êtes responsables de la sécurité de vos élèves et vous avez des exigences à remplir en rapport avec les plans d'étude. De quoi soulever quelques inquiétudes! Mais il faut les dépasser et apprécier tous les avantages qu'apporte un enseignement en pleine nature. Cette approche pratique éveille l'amour de tout ce qui vit pour jeter les bases d'une relation profonde avec le vivant. Elle permet de vivre la nature avec

tous les sens, en jouant, méditant, en éprouvant ses possibilités esthétiques, en découvrant et en comprenant ses mécanismes ou tout simplement en s'y promenant.

Dans la forêt vous pouvez pratiquer tous les domaines de l'enseignement: faire des mathématiques, exercer les langues par écrit ou par oral, renforcer les habiletés physiques ou de mouvement, dessiner, bricoler. Il vous suffit de faire les premiers pas.

Tout seul ou sous la conduite d'un animateur-trice spécialisé-e, vos élèves garderont des souvenirs inoubliables de ces escapades.

Vous trouverez quelques conseils dans notre dossier pédagogique à télécharger gratuitement sur:  
[pronatura.ch/fr/enseignant-e-s-la-foret](http://pronatura.ch/fr/enseignant-e-s-la-foret)  
[pronatura-ti.ch/educazione/didattica.php](http://pronatura-ti.ch/educazione/didattica.php)

A la même adresse vous pouvez également réserver un animateur qui viendra vous accompagner dans la découverte de la forêt.

Le site de **Silviva**, spécialisé dans l'éducation à l'extérieur, vous fournira aussi de multiples ressources :

[silviva-fr.ch/foret-ecole](http://silviva-fr.ch/foret-ecole)  
[silviva-it.ch/bosco-scuola](http://silviva-it.ch/bosco-scuola)

## Education à l'environnement

# L'observation des oiseaux: une activité pour la saison hivernale

Pro Natura recommande l'éducation à l'environnement dans la nature. Pour cet hiver, nous vous proposons d'aller à la rencontre des oiseaux. Les voir dans leurs milieux de vie créera chez les enfants une émotion irremplaçable et peut-être même des vocations. Mais ce n'est pas facile de les apercevoir et de les reconnaître. C'est pourquoi – pour une initiation à l'observation – nous vous suggérons de faire vos premiers pas en hiver, dans la cour de votre école ou ses alentours, et même pourquoi pas, depuis votre salle de classe.

Avec cette action vous pourrez également participer à une opération scientifique de recensement

des oiseaux. Nous vous informerons des résultats. Bien sûr, les oiseaux en hiver sont moins nombreux qu'en été. Par contre leur observation est plus aisée en l'absence des feuilles qui les dissimulent en d'autres saisons. Il y a plusieurs manières de procéder. Nous vous proposons une méthode simple avec l'installation de mangeoires. Cette façon de faire exige un grand respect des animaux et quelques précautions indispensables pour leur sécurité. Tout cela sera développé dans le Croc'nature du mois de décembre que vous pouvez déjà commander à l'aide du bulletin ci-joint. Vous pouvez d'ores-et-déjà inclure cette activité dans votre programme.

La grille d'observations sera disponible dès le mois de novembre sur :  
[pronatura.ch/fr/enseignant-e-s-la-biodiversite](http://pronatura.ch/fr/enseignant-e-s-la-biodiversite) et [pronatura.ch/fr/crocnature](http://pronatura.ch/fr/crocnature)  
[pronatura-ti.ch/educazione/educazione.php](http://pronatura-ti.ch/educazione/educazione.php)

Vous trouverez d'autres informations sur :  
[vogelwarte.ch/fr/oiseaux/observer/oiseaux-de-la-mangeoire](http://vogelwarte.ch/fr/oiseaux/observer/oiseaux-de-la-mangeoire)  
[vogelwarte.ch/it/uccelli/osservare/uccelli-alla-mangiatoia](http://vogelwarte.ch/it/uccelli/osservare/uccelli-alla-mangiatoia)

## Education extra-scolaire dans les groupes Jeunes+Nature

# Caméra-nature: un projet d'éducation à l'environnement par le film

Caméra-nature est un projet pédagogique offert par Pro Natura Fribourg. Il vise la création d'une web-série qui sera écrite, filmée et éditée par un groupe d'adolescents. Celle-ci pourra s'étendre sur plusieurs saisons, chacune avec cinq épisodes d'une durée de 4 minutes. Les différents épisodes reposent sur l'observation et la découverte de la flore et la faune fribourgeoises.

### Pourquoi filmer avec les adolescents ?

Devenir un jeune documentariste nature est un défi qui permet aux jeunes de défendre la nature en proposant leur propre point de vue. C'est une véritable opportunité pour eux d'apprendre, de s'amuser, de partager et de faire connaître grâce au pouvoir de des images les écosystèmes qui les entourent.

### Et pourquoi une web-série ?

Aujourd'hui les moyens de communications se multiplient (Youtube, Facebook, et autres réseaux sociaux). Pour Pro Natura Fribourg c'est une chance de motiver les jeunes à s'engager en leur proposant un mode d'expression en phase avec leurs préoccupations et ainsi de jouer leur rôle dans la protection de la nature. Le format de 4 minutes est suffisamment court pour présenter un sujet de manière dynamique, en évitant les contraintes d'une production trop lourde et permettant aux réalisateurs en herbe de voir rapidement le fruit de leur travail. Idéal pour éveiller leur engagement et maintenir leur motivation.

### Quelques exemples de thèmes

Les corridors faunistiques, la forêt et les arbres «habitats», le castor et les zones alluviales, les papillons et les prairies fleuries, le paysage de haies et de vergers, la biodiversité en ville, le sol et ses habitants.

En attendant les projets des jeunes Fribourgeois, pourquoi ne vous laisseriez-vous pas tenter par une telle aventure avec votre classe? Ecrire des scénarios, filmer avec smartphone, appareil à photo ou camera. Informez-nous. Nous nous chargerons de promouvoir vos créations:

[education.environnement@pronatura.ch](mailto:education.environnement@pronatura.ch)

→ [pronatura-fr.ch/projet-camera-nature](http://pronatura-fr.ch/projet-camera-nature)

## Calendrier 2018

**17 mars au 31 octobre 2018**  
**Centre Pro Natura de Champ-Pittet (VD)**

Exposition «Faites place, les animaux se déplacent ! Parcours périlleux et passages astucieux».

Visites guidées et animations pour les classes.

[pronatura-champ-pittet.ch](http://pronatura-champ-pittet.ch)

**16 juin au 22 octobre 2018**  
**Centre Pro Natura d'Aletsch (VS)**

Exposition «Eaux saintes»

Visites guidées et animations pour les classes. Week-ends sur différents thèmes nature.

[pronatura-aletsch.ch](http://pronatura-aletsch.ch)

### Mai à début octobre

**Centre Pro Natura Lucomagno**

La date d'ouverture dépend des conditions météorologiques. Le centre est un lieu privilégié pour l'étude et l'observation de la nature alpine avec un riche programme pour les écoles.

[pronatura-lucomagno.ch/agenda](http://pronatura-lucomagno.ch/agenda)

[pronatura-lucomagno.ch/programme-de-la-saison](http://pronatura-lucomagno.ch/programme-de-la-saison)

### Toute l'année

**Animatura – l'école grandeur nature!**

Excursions guidées pour les classes. Offre pluri-thématique.

[pronatura.ch/fr/enseignant-e-s-themes](http://pronatura.ch/fr/enseignant-e-s-themes)

**Pro Natura Tessin: sentier didactique sur l'agriculture**

Visite guidée sur le sentier didactique «L'agricoltura di Madre Natura».

[pronatura-ti.ch/documenti/Sentiero-agricoltura-natura-Colombera.pdf](http://pronatura-ti.ch/documenti/Sentiero-agricoltura-natura-Colombera.pdf)

## Les groupes Jeunes+Nature de Pro Natura

Partir à la recherche des traces d'animaux, découvrir les plantes, jouer aux détectives naturalistes, construire des hôtels à insectes, se lier d'amitié et surtout avoir beaucoup de plaisir : voilà ce que sont les groupes Jeunes + Nature de Pro Natura !

Dans toute la Suisse, des monitrices et moniteurs enthousiastes proposent des activités nature d'une demi-journée à une journée ainsi que des week-ends et des camps de plusieurs jours pour

les enfants et les jeunes entre 6 et 14 ans, et il existe aussi des groupes J + N ados pour les plus grands.

Ces groupes sont très dynamiques et innovants, parlez-en à vos élèves !

[pronatura.ch/fr/juniors](http://pronatura.ch/fr/juniors)

[pronatura-ti.ch/giovani/giovani-presentazione.php](http://pronatura-ti.ch/giovani/giovani-presentazione.php)

## Centres Pro Natura

### Centre Pro Natura de Champ-Pittet



#### Le jardin scolaire en pratique

Disposés à proximité des salles de classes, les jardins scolaires rencontrent un intérêt grandissant comme un moyen d'enseignement pertinent pour approcher les sciences naturelles. Dans le bulletin précédent, nous nous posions cette question : *Pourquoi et comment parler d'agriculture à l'école?* Nous vous donnions quelques références et idées de projets pour vous lancer dans la création de jardins scolaires.

Petit rappel. Le jardin scolaire est un outil idéal pour l'observation et l'expérimentation des actions de l'homme sur la nature, pour apprendre à cultiver des légumes et se relier à son alimentation, en sus

il constitue un support possible pour la quasi-totalité des autres disciplines scolaires. Il se pose ainsi comme un dispositif-clé de l'éducation au développement durable et permet de répondre aux exigences des plans d'études.

Désirez-vous mettre en place un jardin scolaire avec vos élèves? Vous ne savez pas comment vous y prendre? Le Centre Pro Natura de Champ-Pittet vous propose un atelier pour réussir votre jardin. Conçu pour les enseignantes et enseignants, cet atelier vous introduira au concept du jardin scolaire et vous donnera les astuces pour réussir votre projet!

**Quand :** Samedi 06.10.2018, de 09h à 16h

**Où :** Centre Pro Natura de Champ-Pittet

**Prix :** CHF 100.-, pour les membres Pro Natura CHF 70.-

En outre l'exposition sur les corridors faunistiques est toujours visible jusqu'à la fermeture du centre. Profitez en car c'est sa dernière saison. Et bien sûr vous pouvez également profiter des multiples offres du Centre. L'automne est le moment idéal pour cela.

**Horaires :** 17 mars au 31 octobre 2018, du mardi au dimanche et les lundis fériés de 10h à 17h30

**Renseignements :** [pronatura-champ-pittet.ch](http://pronatura-champ-pittet.ch)

**Réservations :** [champ-pittet@pronatura.ch](mailto:champ-pittet@pronatura.ch) ou tél. 024 423 35 70

### Centre Pro Natura d'Aletsch

#### Nous investissons dans l'avenir

Le Grand Glacier d'Aletsch régresse d'environ 50 mètres par an. Comment mesurer la fonte des glaces? Quel serait l'aspect du paysage sans le glacier? Et à quelle vitesse la zone libre de glace est-elle recolonisée par la végétation? Toutes ces questions sont discutées et vécues par les enfants lors de nos excursions. Les solutions proposées sont nombreuses et variées.

Pro Natura s'est donnée pour objectif de rendre le centre d'Aletsch neutre sur le plan des émissions de CO<sub>2</sub>. Cette reconversion implique des travaux. Ainsi l'hébergement ne sera pas possible l'an prochain. Par contre les randonnées guidées se dérouleront comme à l'accoutumée.

La randonnée « Découverte du glacier d'Aletsch » est particulièrement adaptée aux écoles : apprenez-en plus sur l'histoire du glacier et les changements climatiques, le glissement de terrain, encore actif, de Moosfluh et la diversité de la vie dans la forêt d'Aletsch. Vous économisez jusqu'à 30% avec cette offre.

Vous trouverez d'autres offres intéressantes sur notre site Web. Nous vous conseillons également volontiers par téléphone.

Nous attendons avec impatience le mois de juin 2020 pour ouvrir le centre avec une nouvelle salle d'exposition, des installations de restauration améliorées et une exploitation encore plus respectueuse de l'environnement.



Centre Pro Natura d'Aletsch,  
Riederalp, 027 928 62 20  
[pronatura-aletsch.ch](http://pronatura-aletsch.ch)

#### Heures d'ouverture :

Jusqu'au 22 octobre 2018,  
tous les jours de 9h à 18h.

# Nouveautés chez Pro Natura

## Croc'nature



### Le chêne, force de la nature

«Robur» signifie FORCE et CHÊNE en latin. Rien d'étonnant. Cet arbre est le symbole de la puissance et de la solidité. La Suisse possède 4 espèces indigènes (originaires). Ils sont présents sur tout le territoire sauf en haute montagne. Chaque espèce a ses endroits préférés. Il y a beaucoup de chênes dans les forêts. On le voit souvent en tant qu'arbre marquant dans le paysage. Le chêne est un pilier pour la biodiversité. Une ribambelle d'animaux et de végétaux se plaisent sur ou autour de lui. Il est un véritable hôtel de luxe. Dans ce numéro de septembre, vous trouverez des informations pour fabriquer des moules des feuilles d'automne et des figurines avec des glands. Un article de saison sur le magnifique lucane cerf-volant agrémenté le magazine.

[pronatura.ch/crocnature](http://pronatura.ch/crocnature)

Pour recevoir gratuitement un ou plusieurs exemplaires du Croc'nature, il vous suffit de renvoyer le talon ci-dessous :

Centre Pro Natura, INFO Education, Ch. de la Cariçaie 1, 1400 Cheseaux-Noréaz, ou d'écrire un courrier électronique à [education.environnement@pronatura.ch](mailto:education.environnement@pronatura.ch) (disponible également en italien et en allemand).

## Conseil de lecture



### Silviva

#### La pleine conscience dans la nature

Nous sommes nombreux à pratiquer des activités dans la nature et à apprécier l'effet qu'elle exerce sur nous. Cependant nous ne sommes que rarement en contact réel avec elle, car souvent nous la considérons uniquement comme toile de fond pour nos activités.

Tout l'art de la pleine conscience est d'être en éveil face à notre environnement et à nous-mêmes, sans autre intention. C'est tout simplement l'art d'être présent. Cette attitude nous permet de contempler calmement la nature et de ressentir son effet sans efforts et en restant ouverts à de nouvelles expériences.

Ce guide présente les principales caractéristiques de la pleine conscience en nature – à utiliser seul ou en groupe. Les cartes d'activités contiennent plusieurs propositions pour appliquer la pleine conscience à des situations variées. Idéal pour une approche sensible de la forêt.

[silviva-fr.ch/outils/la-pleine-conscience-dans-la-nature/](http://silviva-fr.ch/outils/la-pleine-conscience-dans-la-nature/)

Disponible en italien, La consapevolezza nella natura:

[silviva-it.ch/strumenti/la-consapevolezza-nella-natura/](http://silviva-it.ch/strumenti/la-consapevolezza-nella-natura/)

### Je suis intéressé-e par le matériel suivant. Envoyez-moi :

- Croc'nature «Le chêne, force de la nature» (gratuit)
- Croc'nature «Les oiseaux des mangeoires» (Parution en début décembre) (gratuit)
- Stran'becco «Uccelli della mangiatoia» (gratuit)
- Stran'becco: «La quercia» (gratuit)
- Programme-s du groupe Jeunes + Nature de ma région (à distribuer à vos élèves)

Nom, prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

### A renvoyer à :

Centre Pro Natura Champ-Pittet, Info Education, Ch. de la Cariçaie 1, 1400 Cheseaux-Noréaz  
[education.environnement@pronatura.ch](mailto:education.environnement@pronatura.ch)

#### Impressum

Rédaction : Pierre-André Varone

Tirage : 5700 en allemand,

3000 en français

Pro Natura, 4018 Bâle