

Liste von Schmetterlingspflanzen

Vorbemerkungen

Für ihre Entwicklung sind Raupen und Schmetterlinge auf bestimmte Pflanzen angewiesen. Während die Falter bei der Pflanzenwahl vor allem auf Nektarreichtum angewiesen, jedoch in der Art nicht so wählerisch sind, sind Raupen oft auf eine einzige oder ein paar wenige Pflanzenarten spezialisiert. Die Eier legen die Schmetterlinge oft auch bereits auf diese Raupenfutterpflanzen ab. Dies bedeutet, dass das Überleben vieler Schmetterlinge eng an das Vorhandensein gewisser Pflanzenarten gekoppelt ist. Viele **einheimische** Kräuter und Sträucher sind besonders wertvoll. Deshalb ist es wichtig, dass in Hausgärten und auf Balkonen wieder vermehrt solche Arten angepflanzt werden. Nebst den Schmetterlingen kommt dies auch vielen anderen Tiergruppen zu gute (z. B. Wildbienen, Hummeln, ...).

(Die Liste ist eine Auswahl und weder vollständig noch abschliessend.)

Kräuter

Lateinischer Name	Deutscher Name	Bemerkung
Aconitum vulparia	Gelber Eisenhut	-
Agrostemma githago	Kornrade	Nektar
Allium sp.	Alle Wildlauch-Arten	Nektar
Anthemis tinctoria	Färberkamille	Nektar
Anthericum ramosum	Ästige Graslilie	Nektar
Anthyllis vulneraria	Gemeiner Wundklee	Zwergbläuling, Nektar
Buphthalmum salicifolium	Ochsenauge	Violetter Silberfalter
Calamintha acinos	Gewöhnlicher Steinquendel	Nektar
Calamintha nepeta	Bergminze	Nektar
Campanula glomerata	Knäuelglockenblume	Nektar
Campanula rotundifolia	Rundblättrige Glockenblume	Nektar
Carduus sp.	Diverse Distelarten	Distelfalter
Centaurea jacea	Wiesen-Flockenblumen	Nektar
Centaurea scabiosa	Skabiosen-Flockenblume	Skabiosenscheckenfalter, Nektar
Centranthus ruber	Spornblume	Nektar
Clinopodium vulgare	Wirbeldost	Nektar
Coronilla varia	Bunte Kronwicke	Nektar
Corydalis lutea	Gelber Lerchensporn	Nektar
Crocus sp.	Alle Krokusse	Nektar
Daucus carota	Wilde Möhre	Schwalbenschwanz
Dianthus sp.	Alle Wildnelken	Nektar
Dictamnus albus	Diptam	Schwalbenschwanz
Dipsacus fullonum	Wilde Karde	Distelfalter, Nektar
Echium vulgare	Natternkopf	Nektar
Epilobium sp.	Schmalblättriges Weidenröschen	Nachtfalter, Mittlerer Weinschwärmer
Geranium sylvaticum	Waldstorchenschnabel	Nektar
Helianthemum nummularium	Sonnenröschen	Dunkelbrauner Bläuling
Inula sp.	Alle einheimischen Alante	Nektar



Knautia arvensis	Wiesenwitwenblume	Nektar
Lychnis flos-cuculi	Kuckuckslichtnelke	Nektar
Lythrum salicaria	Blutweiderich	Nektar
Lotus corniculatus	Gewöhnlicher Hornklee	Gelbling, Goldene Acht, Nektar
Malva sp.	Alle einheimischen Malven	Malvendickkopffalter, Würfel-dickkopffalter, Distelfalter
Myosotis	Alle Vergissmeinnicht	Nektar
Salvia pratensis	Wiesensalbei	Nektar
Salvia glutinosa	Klebrige Salbei	Nektar
Scabiosa sp.	Alle einheimischen Skabiosen	Nektar, z.T. Mohrenfalter
Silene sp.	Alle einheimischen Licht- und Nachnelken	Nektar
Valeriana officinalis	Echter Baldrian	Nektar
Verbascum sp.	Königskerze	Brauner Mönch, Nektar
Viola sp.	Einheimische Veilchen	Gemeiner Scheckenfalter, Kaiser-mantel, diverse Perlmutterfalter, Nektar

Gewürzpflanzen

Lavendula sp.	Lavendel	Nektar
Origanum majorana	Majoran	Nektar
Origanum vulgare	Oregano	Nektar
Thymus sp.	Thymian	Nektar

Kletterpflanzen

Clematis alpina	Alpenwaldrebe	Nektar
Clematis vitalba	Gemeine Waldrebe	Nektar
Hedera helix	Efeu	Faulbaumbläuling, Nektar, Schutz für Überwinterung
Humulus lupulus	Hopfen	C-Falter
Lathyrus latifolius	Breitblättrige Platterbse	Nektar
Lathyrus sylvestris	Waldplatterbse	Nektar

Sträucher

Alnus glutinosa	Shwarz-Erle	Nektar
Cornus mas	Kornelkirsche	Faulbaumbläuling
Cornus sanguinea	Hartriegel, roter Hornstrauch	Nektar
Corylus avellana	Haselstrauch	Nektar
Crataegus monogyna	Eingrifflicher Weissdorn	Grosses Nachtpfauenauge, div. Nachtfalter
Frangula alnus	Faulbaum	Zitronenfalter
Genista tinctoria	Färberginster	Nektar
Hippophaë rhamnoides	Sanddorn	Nektar
Ligustrum vulgare	Liguster	Nektar, Ligusterschwärmer
Lonicera sp.	Alle einheimischen Geissblatt-Arten	Kleiner Eisvogel
Prunus padus	Traubenkirsche	Nektar
Prunus spinosa	Schwarzdorn	Nierenfleck, Kl. Nachtpfauenauge, Pflaumenzipfelfalter, Nektar



Rhamnus cathartica	Kreuzdorn	Zitronenfalter
Ribes alpinum	Alpen-Johannisbeere	Nektar
Rosa arvensis	Feldrose	Brombeerspinner
Rosa canina	Hundsrose	Diverse Nachtfalter, Nektar
Rosa pendulina	Alpen-Hagrose	Nektar
Salix capra	Salweide	Grosser Fuchs, Nektar
Salix purpurea	Purpurweide	Nektar
Sambucus racemosa	Roter Holunder	Nektar
Sorbus aucuparia	Vogelbeerbaum	Nektar
Viburnum lantana	Wolliger Schneeball	Nektar
Viburnum opulus	Gemeiner Schneeball	Nektar

Literatur:

Faltblatt „Schmetterlinge im Garten“, Pro Natura, 2002

Merkblatt 20 „Schmetterlinge im Garten, Pro Natura, 2005, Art. 4256

Lauber, Konrad / Wagner, Gerhart: Flora Helvetica, Bern, 2009, ISBN 978-3-258-07205-0

