



Essbare Wildkräuter – kennenlernen und geniessen



Auf einem Spaziergang mit Marianna Buser lernen Sie essbare Wildkräuter und Wildfrüchte kennen und erhalten Tipps für die Verwendung in der Küche.

Im Frühling spriesst das Grün auch in der Stadt vor unserer Haustüre. Ein Spaziergang mit der Wildkräuter Fachfrau und Köchin Marianna Buser zeigt, dass es neben unseren heimischen, bekannten Wildkräutern, wie Löwenzahn und Brennnesseln, noch viele mehr zu entdecken gibt. Die Wildkräuter können aromatisch, bitter, scharf oder sauer sein. Eines haben sie gemeinsam: sie enthalten einiges Mehr an Vitaminen und Mineralstoffen. Also eine willkommene Ergänzung unserer Ernährung und erst noch kostenlos.

Die Führung findet am **Mittwoch, 20. Mai 2026 von 17.30 bis 20.00** Uhr statt. Sie wird durch eine kleine Degustation abgerundet.

Maximale Anzahl TeilnehmerInnen: 20.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge der Anmeldung berücksichtigt.

Treffpunkt: Bushaltestelle Stephanshorn (Endstation Buslinie 1)

Kosten: PN-Mitglieder Fr. 20.- / alle anderen Fr. 25.-

Anmeldung bis zum **17. Mai 2026** unter veranstaltungen-sga@pronatura.ch oder 079 740 04 50

Organisation: Pro Natura St.Gallen-Appenzell

Leitung: Marianna Buser

