

Listes d'espèces

Liste des arbres sauvages
régionaux et indigènes

Liste des arbustes
sauvages régionaux
et indigènes

Liste d'une sélection de
belles plantes sauvages,
régionales et indigènes

Chapitre du Guide pratique de la
nature en ville - Favoriser la
biodiversité en milieu bâti en Suisse
Sabine Tschäppeler, Andrea Haslinger
Haupt, 2025
ISBN : 978-3-258-08435-0

Avertissement

Si l'on souhaite favoriser la biodiversité, il est important de bien choisir les espèces que l'on va planter ou semer dans son jardin ou sur son balcon. Les espèces naturellement présentes dans une région font partie de son écosystème. Les insectes, les oiseaux et autres organismes identifient les plantes de cet écosystème comme nourriture et s'en servent. De nombreuses espèces de papillons et d'abeilles sauvages sont même spécifiques à certaines espèces ou certains genres en particulier (cf. « Utilisation de plantes et de semences »). Le terme indigène n'est pas assez précis pour rendre compte de cet aspect. La Suisse est composée de régions très différentes, qui offrent un habitat à des espèces spécifiques. Les conditions sur le versant sud des Alpes ne sont pas les mêmes que dans les Alpes ou sur le versant nord. Elles varient même entre les parties occidentale et orientale du Plateau. La Suisse peut donc être divisée en différentes régions biogéographiques en fonction de sa faune et de sa flore.⁶¹

Régions biogéographiques de la Suisse



Source: Office fédéral de l'environnement: Les régions biogéographiques de la Suisse.
map.geo.admin.ch

Fond de carte: Swisstopo.
swisstopo.admin.ch

- | | |
|----------------------|--------------------------------|
| 1 Jura et Randen | 7 Alpes septentrionales |
| 2 Bassin lémanique | 8 Alpes centrales occidentales |
| 3 Bassin rhénan | 9 Alpes centrales orientales |
| 4 Plateau occidental | 10 Engadine |
| 5 Plateau oriental | 11 Alpes méridionales |
| 6 Préalpes | 12 Tessin méridional |

61 Les régions biogéographiques de la Suisse (1^{ère} édition actualisée). Connaissance de l'environnement n° 2214. Office fédéral de l'environnement, Berne, 2022.

La plupart des grandes villes et agglomérations se situent dans les régions 1 à 5.

1: Neuchâtel, Soleure

2: Genève, Lausanne

3: Delémont, Bâle, Schaffhouse

4: Yverdon, Fribourg, Berne, Bienne, Aarau

5: Zurich, Zoug, Winthertour, Saint-Gall, une partie de Lucerne

InfoFlora, le centre national de données et d'informations sur la flore de Suisse, a publié une liste verte⁶². Il s'agit d'une liste d'espèces recommandées pour les jardins et les balcons. Elle aide à comprendre quelle espèce favorise la biodiversité dans un lieu donné et indique pour chaque espèce végétale suisse dans quelle région biogéographique elle devrait être introduite. En principe, les espèces menacées ne sont pas recommandées (cf. «Utilisation de plantes et de semences»). Les listes d'espèces figurant dans le présent chapitre sont fondées sur la liste verte d'InfoFlora.

Les listes d'arbres et d'arbustes sauvages sont composées chacune de deux tableaux. Le premier recense les **espèces recommandées pour les régions 1 à 5** (périmètres des grandes villes et agglomérations). Le deuxième comprend **toutes les espèces recommandées dans toutes les régions biogéographiques** (sans les espèces menacées). Les informations concernant ces espèces se limitent à une note sur la région biogéographique dans laquelle une espèce doit être utilisée.

La troisième liste, celle des belles plantes sauvages, fournit **une sélection d'espèces** recommandées dans les régions 1 à 5. Si votre jardin se situe en Valais ou dans une autre région de Suisse, consultez la liste verte d'InfoFlora.

Les listes contiennent aussi des informations supplémentaires:

- Des indications sur l'importance particulière de l'espèce pour la faune.
- L'indice de biodiversité est donné pour les arbres. Les cinq catégories de l'indice de biodiversité indiquent l'importance moyenne d'une sélection d'espèces d'arbres urbains pour les lichens, les mousses, les abeilles sauvages, les coléoptères, les papillons, les oiseaux et les mammifères.⁶³
- Un grand nombre des espèces recensées sont belles, comestibles, médicinales, sentent bon ou ont d'autres qualités. Certains de ces paramètres figurent également dans les listes.

Il est important de veiller non seulement à utiliser les espèces appropriées, mais aussi de tenir compte de l'origine des semences et des végétaux. Idéalement, ils devraient provenir de la région. Ainsi, les chances qu'il s'agisse des bons écotypes et que les plantes vivent plus longtemps dans votre jardin seront accrues.

⁶² Liste verte: Recommandations pour le jardin ou la terrasse. InfoFlora, 2023. www.infoflora.ch (Conservation/Que planter?)








⁶³ Gloor S., et al.: Biodiversitätsindex 2021 für Stadtbäume im Klimawandel. SWILD Zürich. Grün Stadt Zürich, 2021.













Arbres













Cette liste recense toutes les espèces d'arbres qui, selon la liste verte, sont recommandées pour les **régions biogéographiques 1 à 5** (où se situent la plupart des villes et agglomérations). Légende: * = y compris comme arbuste; HP = hauteur des plantes; MF = mois de floraison; besoins en termes de lumière: ○ = ensoleillé, ⊙ = semi-ombragé, ● = ombragé; besoins en termes d'eau: ▲ = sec, ▲▲ = moyennement sec à moyennement humide, ▲▲▲ = humide; besoins en termes de nutriments: □ = sol pauvre en nutriments, ◻ = sol avec quantité moyenne de nutriments, ■ = sol riche en nutriments. Indice de biodiversité (Gloor S. et al., 2021) = importance moyenne des espèces d'arbres urbains sélectionnés pour les lichens, les mousses, les abeilles sauvages, les coléoptères, les papillons, les oiseaux et les mammifères, différentes catégories:

- Catégorie 1 (importance 5 à 6) très importantes
- Catégorie 1 (importance 4 à 4,9)
- Catégorie 2 (importance 3 à 3,9)
- Catégorie 3 (importance 2 à 2,9)
- Catégorie 4 (importance 1 à 1,9) pas importantes

Sans couleur: ces espèces n'ont pas été étudiées en relation avec l'indice de biodiversité.

	Espèce	HP	MF	Lumière Eau Nutriments	Indice de biodiversité (impor- tance écologique pour la biodiversité)	Crois- sance	Attrait Utilisation Particularités
	Sapin <i>Abies alba</i>	60	5	● ▲▲▲ ◻			Pives, à feuillage persis- tant; plante ligneuse et médicinale
	Érable champêtre <i>Acer campestre</i>	5 (-15)*	5	⊙ ▲▲ ◻	4.3	Lente	Couleurs d'automne; sup- porte bien la taille, ne sup- porte pas l'eau stagnante
	Érable plane <i>Acer platanoides</i>	30	4	● ▲▲ ◻	4.4		Fleurs vert-jaune avant la feuillaison, couleurs d'au- tomne; herbes sauvages, plante ligneuse et d'élitage
	Érable des montagnes <i>Acer pseudoplatanus</i>	30	4-5	● ▲▲▲-▲▲ ◻	5.0		Fleurs vert-jaune avant la feuillaison, couleurs d'au- tomne; herbes sauvages, plante ligneuse et d'élitage
	Aulne glutineux <i>Alnus glutinosa</i>	20	2-4	⊙ ▲▲▲-▲▲ ■	2.9	Rapide	Chatons, couleurs d'au- tomne; plante ligneuse et médicinale; enrichit le sol en azote, allergène
	Aulne blanchâtre <i>Alnus incana</i>	20	2-4	⊙ ▲▲▲-▲▲ ■	2.8	Rapide	Chatons, couleurs d'au- tomne; plante ligneuse; enrichit le sol en azote, drageons, allergène
	Bouleau pendant <i>Betula pendula</i>	25	4-5	○ ▲-▲▲ ◻	3.7	Rapide	Chatons jaunes, couleurs d'automne; plante ligneuse et médicinale; allergène

	Espèce	HP	MF	Lumière Eau Nutriments	Indice de biodiversité (importance écologique pour la biodiversité)	Croissance	Attrait Utilisation Particularités
 MRe	Charme <i>Carpinus betulus</i>	20	5	● ▲—▲▲ ■	3.3	Lente	Couleurs d'automne; plante ligneuse; supporte bien la taille
 MRe	Hêtre <i>Fagus sylvatica</i>	40	4-5	● ▲ ■	5		Fruit brun, couleurs d'au- tomne; plante ligneuse; supporte bien la taille
 CDu	Frêne commun <i>Fraxinus excelsior</i>	25 (-40)	4-5	⊙ ▲▲—▲▲ ■	4.2	Rapide	Fleurs avant la feuillaison, couleurs d'automne; plante ligneuse; allergène
 CDu	Houx <i>Ilex aquifolium</i>	10*	5	● ▲ ■	1.4	Lente	Fleurs blanches, fruits rouges, à feuillage persis- tant; très toxique
 CDu	Pommier <i>Malus sp.</i>	10*	5	⊙ ▲—▲▲ ■	4	Lente	Fleurs blanc-rose, fruits jaune-vert, couleurs d'au- tomne; fruits sauvages
 CDu	Épicéa <i>Picea abies</i>	50	5	● ▲ ■	2.3		Fleurs rouges, à feuillage persistant; plante ligneuse et médicinale
 SBI	Pin sylvestre <i>Pinus sylvestris</i>	40	5	○ ▲—▲▲ □	2.7	Rapide	Fleurs rouge-jaune, pives, à feuillage persistant; plante ligneuse et médicinale; ne supporte pas l'eau stagnante
 CAn	Peuplier blanc <i>Populus alba</i>	35	3-4	○ ▲—▲▲ ■		Rapide	Fleurs avant la feuillaison, feuillage argenté; plante ligneuse
 CAn	Peuplier noir <i>Populus nigra</i>	30	3-4	⊙ ▲—▲▲ ■	4.8		Fleurs avant la feuillaison, couleurs d'automne; plante ligneuse et médicinale
 CDu	Tremble <i>Populus tremula</i>	20	3-4	○ ▲—▲▲ ■	3.6	Rapide	Fleurs avant la feuillaison, couleurs d'automne; plante ligneuse et médicinale
 RDe	Cerisier sauvage <i>Prunus avium</i>	25	4-5	⊙ ▲▲ ■	4.1	Rapide	Fleurs blanches avant la feuillaison, fruits rouge-noir, couleurs d'automne; fruits sauvages, plante ligneuse
 STs	Merisier à grappes <i>Prunus padus</i>	10*	4-6	● ▲—▲▲ ■		Rapide	Fleurs blanches très parf- mées, fruits noirs, couleurs d'automne; fruits sauvages (cuits), plante ligneuse; dragons

	Espèce	HP	MF	Lumière Eau Nutriments	Indice de biodiversité (import- ance écologique pour la biodiversité)	Crois- sance	Attrait Utilisation Particularités
	Poirier <i>Pyrus sp.</i>	20*	4–5	☉ ▲▲ ■	3.9	Lente	Fleurs blanches, fruits jaune-vert, couleurs d'automne; fruits sauvages, plante ligneuse et médicinale
	Chêne sessile <i>Quercus petraea</i>	50	4–5	☉ ▲▲ □	5.1	Lente	Imposant, couleurs d'automne; fruits sauvages, plante ligneuse et médicinale; longue durée de vie (jusqu'à 1000 ans)
	Chêne pédonculé <i>Quercus robur</i>	50	4–5	☉ ▲▲▲ ■	5.4	Lente	Imposant, couleurs d'automne; fruits sauvages, plante ligneuse et médicinale; longue durée de vie (jusqu'à 1000 ans)
	Saule blanc <i>Salix alba</i>	20 *	4–5	☉ ▲▲▲ ■	4.3	Rapide	Couleurs d'automne; supporte bien la taille
	Alisier blanc <i>Sorbus aria</i>	15 *	5	☉ ▲▲ □	3.1	Lente	Fleurs blanches, fruits rouges, couleurs d'automne; fruits sauvages, plante ligneuse; supporte bien la taille
	Sorbier des oiseleurs <i>Sorbus aucuparia</i>	15 *	5–6	☉ ▲▲ ■	3.4	Rapide	Fleurs blanches, fruits rouges, couleurs d'automne; fruits sauvages (cuits), plante médicinale
	Alisier torminal <i>Sorbus torminalis</i>	20*	5	☉ ▲▲ □		Lente	Fleurs blanches, fruits bruns/rougeâtres, couleurs d'automne; fruits sauvages, plante ligneuse
	If <i>Taxus baccata</i>	20	3–4	☉● ▲▲▲ □	1.6		Fruits rouges, à feuillage persistant; plante ligneuse; très toxique, supporte bien la taille
	Tilleul à petites feuilles <i>Tilia cordata</i>	40	6	● ▲▲ □	5		Forme, couleurs d'automne; plante de thé, plante ligneuse, mellifère et médicinale; longue durée de vie (jusqu'à 1000 ans)
	Tilleul à larges feuilles <i>Tilia platyphyllos</i>	40	6–7	● ▲▲ ■	5.3		Forme, couleurs d'automne; plante de thé, plante ligneuse, mellifère et médicinale; longue durée de vie (jusqu'à 1000 ans)
	Orme montagnard <i>Ulmus glabra</i>	30	3	● ▲▲▲ ■	4.6		Fleurs rouges avant la feuillaison, couleurs d'automne; plante ligneuse
	Orme champêtre <i>Ulmus minor</i>	30	3	☉ ▲▲▲ ■			Fleurs avant la feuillaison, couleurs d'automne; plante ligneuse et médicinale; supporte bien la taille

Toutes les espèces d'arbres recommandées dans l'ensemble de la Suisse







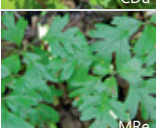


Les espèces qui s'ajoutent à celles qui figurent déjà dans la liste des espèces du Plateau sont marquées en gris; il en va de même pour les régions supplémentaires (6 à 12).







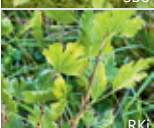





Espèce	Jura et Randen	Bassin lémanique	Bassin rhénan	Plateau occidental	Plateau oriental	Préalpes	Alpes septentrionales	Alpes centrales occidentales	Alpes centrales orientales	Engadine	Alpes méridionales	Tessin méridional
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Érable à feuilles d'obier <i>Acer opalus</i>	X	X										
Bouleau pubescent <i>Betula pubescens</i>	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Frêne à fleurs <i>Fraxinus ornus</i>												X
Charme houblon <i>Ostrya carpinifolia</i>												X
Chêne pubescent <i>Quercus pubescens</i>	X	X	X					X				X
Saule pruineux <i>Salix daphnoides</i>							X	X	X	X	X	
Sorbier de Mougeot <i>Sorbus mougeotii</i>	X	X	X		X	X	X	X				
Sapin <i>Abies alba</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X
Érable plane <i>Acer platanoides</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Érable des montagnes <i>Acer pseudopl.</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X
Aulne glutineux <i>Alnus glutinosa</i>	X	X	X	X	X	X	X					X
Aulne blanchâtre <i>Alnus incana</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Bouleau pendant <i>Betula pendula</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Charme <i>Carpinus betulus</i>	X	X	X	X	X	X						X
Hêtre <i>Fagus sylvatica</i>	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X
Frêne commun <i>Fraxinus excelsior</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X
Houx <i>Ilex aquifolium</i>	X	X	X	X	X	X	X				X	X
Épicéa <i>Picea abies</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Pin sylvestre <i>Pinus sylvestris</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Peuplier blanc <i>Populus alba</i>	X	X	X	X	X	X		X				X
Peuplier noir <i>Populus nigra</i>	X	X	X	X	X							X
Tremble <i>Populus tremula</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Cerisier sauvage <i>Prunus avium</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Merisier à grappes <i>Prunus padus</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X
Poirier sauvage <i>Pyrus pyraister</i>	X	X	X	X	X							
Chêne sessile <i>Quercus petraea</i>	X	X	X	X	X	X	X				X	X
Chêne pédonculé <i>Quercus robur</i>	X	X	X	X	X	X	X					X
Saule blanc <i>Salix alba</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X
Alisier blanc <i>Sorbus aria</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X
Sorbier des oiseleurs <i>Sorbus aucuparia</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Alisier torminal <i>Sorbus torminalis</i>	X	X	X	X	X							
If <i>Taxus baccata</i>	X	X	X	X	X	X	X		X			X
Tilleul à petites feuilles <i>Tilia cordata</i>	X	X	X	X	X	X	X				X	X
Tilleul à larges feuilles <i>Tilia platyphyllos</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X
Orme montagnard <i>Ulmus glabra</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X
Orme champêtre <i>Ulmus minor</i>	X	X	X	X	X							X



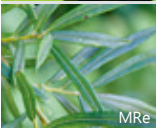








Plus haut, dans les zones subalpines (env. 1500 m d'altitude), citons encore: le mélèze d'Europe *Larix decidua* (Alpes); l'arolle *Pinus cembra* (Alpes); le pin couché *Pinus mugo* subsp. *mugo* (Alpes, Jura) et le pin à crochet *Pinus mugo* subsp. *uncinata* (Alpes, Jura).

Arbustes sauvages

Cette liste recense tous les arbustes sauvages qui, selon la liste verte, sont recommandés pour les **régions biogéographiques 1 à 5** (où se situent la plupart des villes et agglomérations). Légende: * = sous forme d'arbre; HP = hauteur des plantes; MF = mois de floraison; besoins en termes de lumière: ○ = ensoleillé, ⊙ = semi-ombragé, ● = ombragé; besoins en termes d'eau: ◆ = sec, ◆◆ = moyennement sec à moyennement humide, ◆◆◆ = humide; besoins en termes de nutriments: □ = sol pauvre en nutriments, ◻ = sol avec quantité moyenne de nutriments, ◼ = sol riche en nutriments; importance pour les animaux (non exhaustif): 🦋 = papillons de jour et de nuit; 🐝 = autres insectes; 🐦 = oiseaux; 🐾 = mammifères; catégories d'importance selon l'indice de biodiversité (cf. légende de la liste d'arbres): ◼ classe 3 = importance moyenne pour la faune; ◼ classe 4 = importance élevée pour la faune.

	Espèce	HP	MF	Lumière Eau Nutriments	Base alimentaire pour au moins	Croissance	Attrait Utilisation Particularités
	Érable champêtre <i>Acer campestre</i>	5 (-15)*	5	⊙ ◆◆ ◻	🦋 23 espèces 🐝 73 espèces 🐦 15 espèces	Lente	Belles couleurs en automne; supporte bien la taille, ne supporte pas l'eau stagnante
	Amélanchier <i>Amelanchier ovalis</i>	3	4-5	○ ◆◆◆ ◻	🦋 12 espèces 🐾 2 espèces	Rapide	Fleurs blanches, fruits noirs, belles couleurs en automne; fruits sauvages
	Épine-vinette <i>Berberis vulgaris</i>	3	5-6	⊙ ◆◆ ◻	🐦 19 espèces 🐾 7 espèces	Lente	Fruits rouges, couleurs d'automne; fruits sauvages, plante médicinale; toxique (à l'exception des fruits), épines, forme des stolons
	Cornouiller sanguin <i>Cornus sanguinea</i>	4	5	⊙ ◆◆ ◻	🦋 18 espèces 🐝 32 espèces 🐦 24 espèces 🐾 8 espèces	Lente	Fleurs blanches, baies noires, belles couleurs en automne; fruits sauvages (cuits); forme des stolons, se propage beaucoup
	Noisetier <i>Corylus avellana</i>	5	2-4	⊙ ◆◆◆◆ ◻	🦋 64 espèces 🐾 33 espèces 🐝 112 espèces 🐦 10 espèces	Rapide	Chatons précoces; fruits sauvages; supporte bien la taille, forme parfois des stolons; allergène
	Aubépine épineuse <i>Crataegus laevigata</i>	4	4-5	⊙ ◆◆◆◆ ◻	🦋 65 espèces 🐝 163 espèces 🐦 32 espèces 🐾 17 espèces	Lente	Fleurs blanches, fruits rouges; fruits et légumes sauvages, plante médicinale; épines, supporte bien la taille
	Aubépine à un style <i>Crataegus monogyna</i>	4	5-6	○ ◆◆◆◆ ◻	🦋 65 espèces 🐝 163 espèces 🐦 32 espèces 🐾 5 espèces	Lente	Fleurs blanches, fruits rouges; fruits et légumes sauvages, plante médicinale; épines, supporte bien la taille
	Fusain d'Europe <i>Euonymus europaeus</i>	5	6-7	⊙ ◆◆◆◆ ◻	🦋 7 espèces 🐝 21 espèces 🐦 24 espèces 🐾 14 espèces	Lente	Fruits rose-orange, belles couleurs en automne; plante ligneuse; très toxique
	Bourdaine <i>Frangula alnus</i>	3	5-6	⊙ ◆◆◆◆ ◻	🦋 30 espèces 🐝 45 espèces 🐦 36 espèces 🐾 11 espèces	Rapide	Fruits noirs; plante médicinale; toxique

	Espèce	HP	MF	Lumière Eau Nutriments	Base alimentaire pour au moins	Crois- sance	Attrait Utilisation Particularités
 CDu	Genévrier <i>Juniperus communis</i>	3	4–5	○ ●●● □	🦋 43 espèces 🐜 18 espèces		Fruits bleus; à feuillage persistant; fruits sauvages, plante aromatique et médicinale
 CDu	Troène vulgaire <i>Ligustrum vulgare</i>	4	5–7	◎ ●●●● □	🦋 31 espèces 🐜 7 espèces 🐛 21 espèces 🐜 10 espèces	Rapide	Fleurs blanches, fruits noirs, à feuillage persistant; plante ligneuse; toxique, supporte bien la taille
 CDu	Chèvrefeuille des bois <i>Lonicera periclymenum</i>	5	6–8	◎ ●● □	🦋 3 espèces (p. ex. moro-sphinx) 🐛 bourdon des jardins 🐜	Rapide	Plante grimpante, fruits toxiques
 CDu	Chèvrefeuille des haies <i>Lonicera xylosteum</i>	2	4–5	◎ ●● □	🦋 24 espèces 🐜 40 espèces 🐛 8 espèces 🐜 12 espèces	Rapide	leurs blanc-jaune, fruits rouges; fruits toxiques, supporte bien la taille
 STs	Épine noire <i>Prunus spinosa</i>	3	4	○ ●● □	🦋 126 espèces 🐜 137 espèces 🐛 20 espèces (p. ex. rougesgorges) 🐜 18 espèces	Lente	Fleurs blanches avant l'apparition des feuilles, fruits noirs; fruits sauvages, plante médicinale; épines, stolons
 SBo	Nerprun purgatif <i>Rhamnus cathartica</i>	3	5	◎ ●●●● □	🦋 28 espèces 🐜 45 espèces 🐛 19 espèces 🐜 8 espèces	Lente	Toxique, épines, stolons
 RKf	Groseillier épineux <i>Ribes uva-crispa</i>	1.5	4	◎ ●● ■	🦋 10 espèces 🐛 14 espèces 🐜 5 espèces	Rapide	Fruits comestibles; épines; attention à la forme sauvage!
 SBo	Rose des champs <i>Rosa arvensis</i>	1	6–7	◎ ●●●●● □	🦋 31 espèces 🐜 103 espèces (p. ex. abeilles sauvages, bourdons) 🐛 27 espèces	Rapide	Fleurs blanches, fruits rouges; fruits sauvages, plante médicinale; épines, rampante ou grimpante, stolons
 CDu	Rosier des chiens <i>Rosa canina</i>	3	6	◎ ●● □	🦋 31 espèces 🐜 103 espèces 🐛 27 espèces 🐜 28 espèces	Rapide	Fleurs roses, fruits rouges; fruits sauvages, plante médicinale; épines, plante grimpante pouvant atteindre 5 m à l'ombre
 CDu	Rosier corymbifère <i>Rosa corymbifera</i>	3	6	◎ ●● □	🦋 31 espèces 🐜 103 espèces 🐛 27 espèces 🐜 28 espèces	Rapide	Fleurs blanc-rose, fruits rouges; fruits sauvages, plante médicinale; épines
 CDu	Rosier tomenteux <i>Rosa tomentosa</i>	1–1.5	6–7	◎ ●● □	🦋 31 espèces 🐜 103 espèces 🐛 27 espèces 🐜 28 espèces	Rapide	Fleurs blanc-rose, fruits rouges; fruits sauvages, plante médicinale; épines
 MRe	Saule à grandes feuilles <i>Salix appendiculata</i>	6*	4–7	◎ ●●●●● □	🐛 Par exemple, abeilles sauvages 🐛 3 espèces 🐜 16 espèces	Rapide	Chatons jaunes

	Espèce	HP	MF	Lumière Eau Nutriments	Base alimentaire pour au moins	Croissance	Attrait Utilisation Particularités
	Sauf marsault <i>Salix caprea</i>	9*	3–5	☉ ●●●●● ■	🦋 117 espèces 🐝 213 espèces 🐛 6 espèces 🐜 16 espèces	Rapide	Fleurs avant l'apparition des feuilles, feuillage jaune; plante ligneuse
	Sauf cendré <i>Salix cinerea</i>	9	3–4	○ ●●●●● □	🐝 Par exemple, abeilles sauvages 🐛 3 espèces 🐜 16 espèces	Rapide	Chatons avant l'apparition des feuilles
	Sauf drapé <i>Salix eleagnos</i>	16*	3–5	○ ●●●●● □	🐝 Par exemple, abeilles sauvages 🐛 3 espèces 🐜 16 espèces	Rapide	Chatons avant l'apparition des feuilles
	Sauf noirissant <i>Salix myrsinifolia</i>	2–4 (–5)*	4–6	☉ ●●●●● ■	🐝 Par exemple, abeilles sauvages 🐛 3 espèces 🐜 16 espèces	Rapide	Chatons avant l'apparition des feuilles
	Osier rouge <i>Salix purpurea</i>	6	3–5	○ ●●●●● ■	🦋 17 espèces 🐝 Par exemple, abeilles sauvages 🐛 3 espèces 🐜 16 espèces	Rapide	Chatons rouges avant l'apparition des feuilles
	Sauf à trois étamines <i>Salix triandra</i>	(–5)*	4–5	○ ●●●●● ■	🦋 P. ex. découpures 🐝 P. ex. abeilles sauvages 🐛 3 espèces 🐜 16 espèces	Rapide	Chatons avant l'apparition des feuilles; plante ligneuse
	Sauf des vanniers <i>Salix viminalis</i>	(–16)*	3–4	○ ●●●●● ■	🦋 Par exemple, abeilles sauvages 🐛 3 espèces 🐜 16 espèces	Rapide	Chatons avant l'apparition des feuilles
	Sureau noir <i>Sambucus nigra</i>	7*	5–6	☉ ●●●●● ⑤	🦋 16 espèces 🐝 30 espèces 🐛 62 espèces (p. ex. rougesgorges) 🐜 8 espèces	Rapide	Fleurs blanches, fruits noirs; fruits sauvages, plante médicinale; fruits toxiques lorsqu'ils ne sont pas mûrs
	Sureau à grappes <i>Sambucus racemosa</i>	4	4–5	☉ ●● ⑤	🐛 47 espèces (p. ex. gros-becs casse-noyaux) 🐜 5 espèces	Rapide	Fleurs vert-jaune, fruits rouges; plante médicinale; toxique
	Viorne lantane <i>Viburnum lantana</i>	5	5	☉ ●● □	🦋 7 espèces 🐝 17 espèces 🐛 15 espèces 🐜 6 espèces	Rapide	Fleurs blanches, fruits noirs, belles couleurs en automne; plante ligneuse; toxique, supporte bien la taille
	Viorne obier <i>Viburnum opulus</i>	4	5–6	☉ ●●●●● ■	🦋 6 espèces 🐛 11 espèces 🐝 17 espèces 🐜 22 espèces	Rapide	Fleurs blanches, fruits rouges, belles couleurs en automne; plante médicinale; fruits toxiques

















Toutes les espèces d'arbustes sauvages recommandées dans l'ensemble de la Suisse









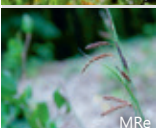


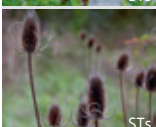
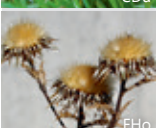
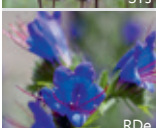
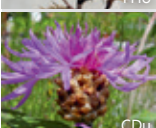


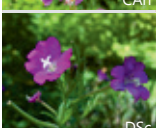


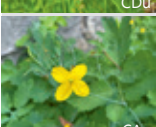
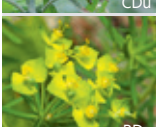


Les espèces qui s'ajoutent à celles qui figurent déjà dans la liste des espèces du Plateau sont marquées en gris; il en va de même pour les régions supplémentaires (6 à 12).













Espèce	Jura et Randen	Bassin lémanique	Bassin rhénan	Plateau occidental	Plateau oriental	Préalpes	Alpes septentrionales	Alpes centrales occidentales	Alpes centrales orientales	Engadine	Alpes méridionales	Tessin méridional
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Cornouiller mâle <i>Cornus mas</i>	X											X
Cotonéaster commun <i>Cotoneaster integerrimus</i>	X		X			X	X	X	X	X	X	
Cotonéaster tomenteux <i>Cotoneaster tomentosus</i>	X	X	X		X	X	X	X		X		
Hippocrépide buissonnante <i>Hippocrepis emerus</i>	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X
Aubour des Alpes <i>Laburnum alpinum</i>		X						X				X
Aubour commun <i>Laburnum anagyroides</i>												X
Laurier noble <i>Laurus nobilis</i>												X
Chèvrefeuille alpestre <i>Lonicera alpigena</i>	X		X		X	X	X	X	X	X		
Chèvrefeuille noir <i>Lonicera nigra</i>				X	X	X	X	X	X	X	X	
Merisier odorant <i>Prunus mahaleb</i>	X	X	X					X				
Nerprun des Alpes <i>Rhamnus alpina</i>	X					X	X	X				
Nerprun nain <i>Rhamnus pumila</i>							X	X	X	X	X	
Groseillier des Alpes <i>Ribes alpinum</i>	X	X	X	X		X	X	X		X		
Groseillier des rochers <i>Ribes petraeum</i>	X	X					X		X	X		
Rosier glauque <i>Rosa glauca</i>	X					X	X	X			X	
Rosier très épineux <i>Rosa pendulina</i>	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X
Rosier un peu scabre <i>Rosa pseudosabariuscula</i>	X		X									
Rosier très épineux <i>Rosa spinosissima</i>	X		X									
Rosier d'Azélie <i>Rosa subcanina</i>	X	X					X					
Saule à oreillettes <i>Salix aurita</i>	X	X		X	X	X	X					
Érable champêtre <i>Acer campestre</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X
Amélanchier <i>Amelanchier ovalis</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Épine-vinette <i>Berberis vulgaris</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Cornouiller sanguin <i>Cornus sanguinea</i>	X	X	X	X								
Noisetier <i>Corylus avellana</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X
Aubépine épineuse <i>Crataegus laevigata</i>	X	X	X	X	X	X	X					X
Aubépine à un style <i>Crataegus monogyna</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X
Fusain d'Europe <i>Euonymus europaeus</i>	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X
Bourdaine <i>Frangula alnus</i>	X	X	X	X	X	X	X					X
Genévrier <i>Juniperus communis</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Troène vulgaire <i>Ligustrum vulgare</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X
Chèvrefeuille des bois <i>Lonicera periclymenum</i>	X	X	X	X	X							
Chèvrefeuille des haies <i>Lonicera xylosteum</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Épine noire <i>Prunus spinosa</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X













Belles plantes sauvages







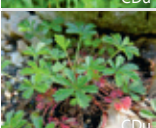
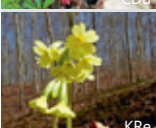
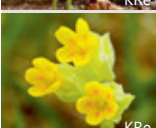



Voici une sélection d'espèces bisannuelles et vivaces qui, selon la liste verte, sont recommandées pour les **régions biogéographiques 1 à 5** (où se situent la plupart des villes et agglomérations). Légende: HP = hauteur des plantes; MF = mois de floraison; BL = besoins en termes de lumière: ○ = ensoleillé, ⊙ = semi-ombragé, ● = ombragé; BE = besoins en termes d'eau: ♡ = sec, ♡♡ = moyennement sec à moyennement humide, ♡♡♡ = humide; BN = besoins en terme de nutriments: □ = sol pauvre en nutriments, ◻ = sol avec quantité moyenne de nutriments, ■ = sol riche en nutriments; * = a besoin d'un sol acide; importance pour les animaux (non exhaustif): 🦋 = papillons de jour et de nuit; 🐝 = autres insectes; 🐦 = oiseaux; 🐾 = mammifères; H = habitats: Oh = ourlets herbacés, Sr = surface rudérale, É = étang, Mps = mur en pierres sèches, P = prairie, Hs = haies sauvages; BNu = base nutritionnelle pour ces espèces au moins; part. = particularités; es. = espèces






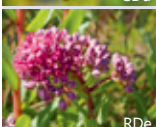


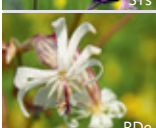

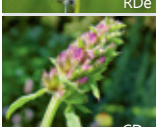

Espèce	HP MF	BL BE BN	H BNu part.
 Achillée des prés <i>Achillea millefolium</i> CFo	20–80 6–9	○ ♡♡ ◻	Oh, Sr, P 🦋 23 es. Stolons
 Sarriette acinos <i>Acinos arvensis</i> CDu	10–40 6–9	○ ♡ ◻	Sr, P
 Aigremoine eupatoire <i>Agrimonia eupatoria</i> MRe	30–100 6–9	○ ♡♡♡ ◻	Oh, P 🐝
 Bugle de Genève <i>Ajuga genevensis</i> RDe	10–30 4–6	⊙ ♡♡ ◻	P
 Cerfeuil des prés <i>Anthriscus sylvestris</i> RDe	50–150 4–8	⊙ ♡♡ ■	Oh, Sr, P
 Ancolie commune <i>Aquilegia vulgaris</i> RDe	30–90 5–7	⊙ ♡♡ ◻	Oh Toxique
 Armoise commune <i>Artemisia vulgaris</i> CAn	50–150 7–9	○ ♡♡ ■	Oh, Ru 🦋 Plante médicinale
 Astragale à feuilles de réglisse <i>Astragalus glycyphyllos</i> CAn	30–120 6–8	⊙ ♡♡ ◻	Kr, Ph 53 es. 🦋 10 es. Fourragère
 Brachypode penné <i>Brachypodium pinnatum</i> RDe	50–120 6–8	⊙ ♡♡♡ ◻	P
 Brize intermédiaire <i>Briza media</i> RDe	20–50 5–8	○ ♡♡ ◻	P
 Brome dressé <i>Bromus erectus</i> STS	30–100 5–6	○ ♡♡♡ ◻	Oh, P
 Populage <i>Caltha palustris</i> MRe	–50 3–5	⊙ ♡♡♡ ◻	É, P
 Campanule agglomérée <i>Campanula glomerata</i> RDe	15–60 6–8	○ ♡♡♡ ◻	P 🐝
 Campanule étalée <i>Campanula patula</i> SBI	30–90 6–8	○ ♡♡♡♡ ◻	P 🐝
 Campanule des lisières <i>Campanula persicifolia</i> SBI	40–100 6–7	⊙ ♡♡ ◻	Oh 🐝
 Campanule stolonifère <i>Campanula rapunculoides</i> CDu	30–70 6–9	⊙ ♡♡ ◻	Oh, Sr 🐝 Stolons













Espèce					Espèce				
	HP	BL	H			HP	BL	H	
	MF	BE	BNu	part.		MF	BE	BNu	part.
		BN					BN		
	Campanule des haies <i>Campanula rapunculus</i>	30–90 5–7	☉ ●● ■	Oh, P 🌿		Sarriette clinopode <i>Clinopodium vulgare</i>	20–60 7–9	☉ ●● □	Oh 🌿 3 es. Stolons
	Campanule à feuilles rondes <i>Campanula rotundifolia</i>	10–40 5–9	○ ●● □	P, Mps 🌿 38 es. 🌿 20 es.		Muguet <i>Convallaria majalis</i>	10–25 5	☉ ●● □	🌿 Toxique
	Campanule gantelée <i>Campanula trachelium</i>	40–100 7–9	●●● ●●● ■	Oh 🌿		Corydale creuse <i>Corydalis cava</i>	15–30 3–4	☉ ●●● ■	Oh, Ph 🌿 2 es. Floraison précoce Toxique
	Cardamine des prés <i>Cardamine pratensis</i>	15–60 4–5	☉ ●●●—●●● ■	P 🌿 (p.ex. Hémip- tères)		Carotte sauvage <i>Daucus carota</i>	30–100 6–8	○ ●● □	Sr, P 🌿 46 es. Nourrit- ure
	Laïche glauque <i>Carex flacca</i>	20–80 4–6	☉ ●—●●● □	P		Œillet des Chartreux <i>Dianthus carthusianorum</i>	20–50 6–10	○ ● □	P 🌿 16 es.
	Laïche à épis pendants <i>Carex pendula</i>	50–150 6	●●●—●●● ■	É		Cardère sauvage <i>Dipsacus fullonum</i>	50–200 7–8	○ ●●●—●●● ■	Oh, Sr 🌿 3 es.
	Carline commune <i>Carlina vulgaris</i>	10–30 7–9	○ ●●—● ■	P		Vipérine commune <i>Echium vulgare</i>	30–100 5–10	○ ●● ■	Sr 🌿 49 es.
	Centaurée jacée <i>Centaurea jacea</i>	10–60 6–9	○ ●● ■	P 🌿 44 es.		Épilobe à feuilles étroites <i>Epilobium angustifolium</i>	30–100 6–8	☉ ●● ■	Oh 🌿
	Centaurée des montagnes <i>Centaurea montana</i>	20–60 5–8	☉ ●● ■	P, Kr 🌿 84 es. 🌿 30 es.		Épilobe velu <i>Epilobium hirsutum</i>	50–150 6–9	☉ ●●●—●●● ■	Oh
	Centaurée scabieuse <i>Centaurea scabiosa</i>	30–120 6–8	○ ●● □	P		Eupatoire chanvrine <i>Eupatorium cannabinum</i>	50–150 7–9	☉ ●●●—●●● ■	Oh, É 🌿 45 es. Toxique
	Chélidoine, herbe aux verrues <i>Chelidonium majus</i>	30–80 4–9	☉ ●● ■	Kr, Mps 🌿 Plante médi- cinale		Euphorbe petit cyprès <i>Euphorbia cyparissias</i>	15–50 4–6	☉ ●● □	P Toxique
	Chicorée sauvage <i>Cichorium intybus</i>	20–120 7–9	○ ●● ■	Sr 🌿 Piéridés		Reine des prés, Spirée <i>Filipendula ulmaria</i>	50–200 6–8	☉ ●●●—●●● ■	É, P 🌿 3 es.

	Espèce	HP MF	BL BE BN	H BNu part.
	Gaillet jaune <i>Galium verum</i>	10–70 6–9	○ ●—●●● □	Oh, P ✈ 9 es. Stolons
	Géranium sanguin <i>Geranium sanguineum</i>	30–50 5–7	◎ ●—●● □	Oh Couvresol
	Benoîte des ruisseaux <i>Geum rivale</i>	30–60 4–7	◎ ●—●●● ■	P
	Héliantheme nummulaire <i>Helianthemum nummularium</i>	10–40 5–10	○ ●—●● □	P
	Hépatique à trois lobes <i>Hepatica nobilis</i>	5–15 3–5	● ●—●● □	Oh Flo- raison précoce, toxique
	Millepertuis perforé <i>Hypericum perforatum</i>	30–100 6–9	◎ ●—●●● ■	Oh, Sr, P
	Inule rugueuse <i>Inula conyzae</i>	50–100 7–10	◎ ●—●● ■	Oh (p. ex. He- riades)
	Iris jaune <i>Iris pseudacorus</i>	50–100 6	◎ ●—●●● ■	É Toxique
	Knautie des champs <i>Knautia arvensis</i>	30–100 5–9	○ ●—●● ■	P ✈ 34 es.
	Knautie à feuilles de cardère <i>Knautia dipsacifolia</i>	20–100 6–9	◎ ●—●● ■	Oh, P
	Marguerite <i>Leucanthemum vulgare</i>	10–80 5–10	○ ●—●● ■	Sr, P ✈ 13 es. Colé- optères
	Linaire commune <i>Linaria vulgaris</i>	20–70 6–9	○ ●—●● ■	Sr

	Espèce	HP MF	BL BE BN	H BNu part.
	Luzule des champs <i>Luzula campestris</i>	5–20 3–5	○ ●—●● □	P Stolons
	Lysimachie commune <i>Lysimachia vulgaris</i>	40–130 6–8	◎ ●—●●● ■/✱	É
	Salicaire commune <i>Lythrum salicaria</i>	30–120 7–8	◎ ●—●●● ■	É ✈ 21 es.
	Mauve alcée <i>Malva alcea</i>	50–100 7–9	○ ●—●● ■	Sr ✈
	Mauve musquée <i>Malva moschata</i>	50–60 6–9	○ ●—●● ■	Sr, P ✈
	Grande mauve <i>Malva sylvestris</i>	30–120 6–9	○ ●—●● ■	Sr
	Mélique penchée <i>Melica nutans</i>	25–50 5–6	● ●—●● ■	Oh
	Mélilot blanc <i>Melilotus albus</i>	30–150 6–8	○ ●—●● ■	Sr ✈ 5 es.
	Mélilot officinal <i>Melilotus officinalis</i>	30–150 6–10	○ ●—●●● ■	Sr ✈ 5 es.
	Menthe aquatique <i>Mentha aquatica</i>	20–50 7–10	◎ ●—●●● ■	É ✈ 7 es. Stolons
	Menthe des champs <i>Mentha arvensis</i>	20–50 7–9	◎ ●—●●● ■/✱	Sr Stolons
	Menthe à longues feuilles <i>Mentha longifolia</i>	30–100 7–9	◎ ●—●●● ■	É, P Stolons

	Espèce	HP MF	BL BE BN	H BNu part.
	Myosotis des marais <i>Myosotis scorpioides</i>	15–50 5–7	☉ ●●●—●● ■	É
	Bugrane rampante <i>Ononis repens</i>	30–60 6–9	○ ●● □	P
	Bugrane épineuse, arrête-bœuf <i>Ononis spinosa</i>	30–60 6–9	○ ●●—● □	P 3 es. Épines
	Origan, marjolaine <i>Origanum vulgare</i>	20–60 7–9	☉ ●● ■	Oh, P 62 es.
	Panaïs cultivé <i>Pastinaca sativa</i>	30–100 7–8	○ ●● ■	Sr, P
	Renouée bistorte <i>Polygonum bistorta</i>	30–80 5–7	☉ ●●● ■	P
	Potentille du printemps <i>Potentilla verna</i>	5–30 4–5	○ ● □	P, Mps Couvre-sol
	Primevère élevée <i>Primula elatior</i>	10–25 3–5	●●● ●●● ■	Oh, P 7 es. Floraison précoce
	Primevère officinale <i>Primula veris</i>	10–30 4–5	○ ●—●●● □	P 2 es. Floraison précoce
	Réséda jaune <i>Reseda lutea</i>	25–60 6–9	○ ●● ■	Sr Abeilles masquées
	Sauge glutineuse <i>Salvia glutinosa</i>	40–100 7–9	●●●—●● ■	Oh 10 es.
	Sauge des prés <i>Salvia pratensis</i>	30–60 5–8	○ ●● □	P

	Espèce	HP MF	BL BE BN	H BNu part.
	Saponaire officinale <i>Saponaria officinalis</i>	30–70 7–9	☉ ●● ■	Oh, Sr 9 es. Stolons
	Scabieuse colombarie <i>Scabiosa columbaria</i>	20–80 6–9	○ ●● □	P 34 es.
	Coronille bigarrée <i>Securigera varia</i>	30–120 6–8	☉ ●● □	Oh, P 20 es. Toxique
	Orpin blanc <i>Sedum album</i>	8–20 6–9	○ ●—●● □	Mps 14 es. Couvre-sol
	Orpin des rochers <i>Sedum rupestre</i>	5–30 7–9	○ ●—●● □	P, Mps
	Grand orpin <i>Sedum telephium</i>	20–70 6–9	○ ●●—● ■	Oh, Mps 3 es.
	Silène dioïque <i>Silene dioica</i>	30–90 4–9	☉ ●●●—●● ■	Oh Hyménop- tères
	Silène fleur de coucou <i>Silene flos-cuculi</i>	30–90 5–8	○ ●●●—●● ■	É 6 es. Hémiptères
	Silène penché <i>Silene nutans</i>	25–60 6–7	☉ ●● □	Oh, P
	Silène enflé <i>Silene mas- vulgaris</i>	30–50 6–9	○ ●● □	Sr, P
	Bétoine officinale <i>Stachys officinalis</i>	20–70 7–9	○ ●—●●● ■	Oh, P 2 es.
	Épiaire droite <i>Stachys recta</i>	20–60 6–10	○ ● □	P Rophites

	Espèce	HP MF	BL BE BN	H BNu part.
 CDu	Consoude officinale <i>Symphytum officinale</i>	40–120 5–8	☉ ●●●●● ■	Oh, É Bour- dons
 MRe	Tanaïsie commune <i>Tanacetum vulgare</i>	40–120 6–9	○ ●●●●● ■	Sr 7 es. 9 es. Toxique
 SBl	Germandrée commune <i>Teucrium chamaedrys</i>	10–25 6–8	☉ ●●● □	Oh, P Stolons
 AMa	Pigamon à feuilles d'ancolie <i>Thalictrum aquilegifolium</i>	40–140 5–7	☉ ●●●●● ■	Oh
 MRe	Thym pouliot <i>Thymus pulegioides</i>	8–25 4–8	○ ●●● □	P 8 es.
 RDe	Salsifis douteux <i>Tragopogon dubius</i>	30–70 5–6	○ ● ■	Sr
 CDu	Ortie dioïque <i>Urtica dioica</i>	70–120 6–9	☉ ●●●●● ■	Oh, Sr 50 es.
 CDu	Valériane officinale <i>Valeriana officinalis</i>	60–160 5–8	☉ ●●●●● ■	É 5 es.
 RDe	Molène à fleurs denses <i>Verbascum densiflorum</i>	30–150 6–9	○ ●● ■	Sr 2 es.
 RDe	Molène lychnite <i>Verbascum lychnitis</i>	50–150 6–9	○ ●● ■	Oh, Sr
 RDe	Molène noire <i>Verbascum nigrum</i>	30–100 6–8	○ ●● ■	Oh, Sr 2 es.
 KRe	Violette odorante <i>Viola odorata</i>	5–15 3–4	☉ ●● ■	Oh 6 es. Flo- raison précoce



Sources et informations complémentaires

Liste verte: Recommandations pour le jardin ou la terrasse. InfoFlora, 2023.
www.infoflora.ch (Conservation/que planter?)

Gloor, S. et al.: Biodiversitätsindex 2021 für Stadtbäume im Klimawandel.
SWILD Zürich. Grün Stadt Zürich, 2021.

Rey, Livio: Oiseaux suisses. Station ornithologique suisse, 2022.

Site web de la station ornithologique suisse: www.vogelwarte.ch

Roggen-Crausaz, K.: Les plantes sauvages. Éditions La Salamandre, 2022.

Gillig, C.-M.: L'arbre en milieu urbain, conception et réalisation de plantation. In
Folio, 2008.

Couplan, F.: Mes haies sauvages. Nature n°2, Jouvence, 2019.